



The Roman Catholic Community of
ST. JOHN XXIII
April 21, 2024

PARISH INFORMATION

FONTANA PARISH OFFICE

7650 Tamarind Ave., Fontana, CA 92336
 P: 909-822-4732 F: 909-822-0620

Hours: Monday—Friday 8:00am 5:00pm
 Closed 12:00pm-1:00pm daily for lunch

RIALTO PARISH OFFICE

222 E. Easton St., Rialto, CA 92376
 P: 909-421-7030 F: 909-421-1374

Hours: Monday—Friday 8:00am 5:00pm
 Closed 12:00pm-1:00pm daily for lunch

Website: stjohnxxiii.net

Email: StjohnXXIII@sbdiocese.org

Facebook:

@St.John.XXIII.Catholic.Community

Instagram: [stjohn23parish](https://www.instagram.com/stjohn23parish)

ADMINISTRATION

Pastor, Rev. Cletus Imo

Parochial Vicar

Rev. Yovanny Acosta

Rev. Suresh Manickam, HGN

Deacon

Juan Carlos Viveros

**Our EMERGENCY number is ONLY
 to be called outside working hours
 (after 5pm) for SICKNESS ONLY
 Fontana/Rialto (909) 441-9443**



**TO REPORT THE SEXUAL ABUSE OF A
 CHILD** by a priest, deacon, employee, or
 volunteer, call the toll free: *Sexual Misconduct
 Hotline 1-888-206-9090.*

**PARA REPORT EL ABUSO SEXUAL DE
 UN MENOR** por parte de un sacerdote, diácono,
 empleado o voluntario, llame a la *Línea Directa de
 Conducta Sexual Inapropiada* al **1-888-206-9090.**

RESURRECTION ACADEMY

Pre-School thru Grade 8
 Principal

Ms. Angelica Regalado

p: 909-822-4431

website:www.resurrectionacademy.net



ST.VINCENT DE PAUL

HELPLINE

p: 951-328-3112



OUR STAFF

Office Secretary

Mayra Tranquilino (Ext. 111) -Fontana

mtranquilino@sbdiocese.org

Office Manager

Sonia Portillo (Ext. 121)- Fontana

sportillo@sbdiocese.org

Office Assistant

Net Jay (Ext. 110) -Fontana

njay@sbdiocese.org

Administrative Assistant

Edna Roman -(Ext. 211) - Rialto

eroman@sbdiocese.org

Youth & Confirmation Minister

Derek Cossio -(Ext. 212) Rialto

dcossio@sbdiocese.org

Sr. Solimar Ruiz -(Ext. 112) -Fontana

ssruiz@sbdiocese.org

Director of Religious Education

(Ext. 113)-Fontana

Religious Education Assistant

Israel Huerta (Ext. 113) - Fontana

ihuerta@sbdiocese.org

Maintenance/Custodian

Julio Barrita-Fontana

Ruben Santillan-Rialto

READINGS FOR THE WEEK LECTURAS DE LA SEMANA

Sunday/Domingo: Acts/Hch 4:8-12,
Ps/Sal 118: 1, 8-9, 21-23, 26, 28, 29 (22),
Jn 3:1-2/Jn 10:11-18

Monday/Lunes: Acts/Hch 11:1-18,
Ps/Sal 42:2-3; 43:3, 4/Jn 10:1-10

Tuesday/Martes: Acts 11:19-26,
Ps/Sal 87:1b-3, 4-5, 6-7/Jn 10:22-30

Wednesday/Miercoles:

Acts/Hch 12:24—13:5a,Ps/Sal 67:2-3,
5, 6 and 8/Jn 12:44-50

Thursday/Jueves: 1 Pt 5:5b-14,
Ps/Sal 89:2-3, 6-7, 16-17,
Mk/Mc 16:15-20

Friday/Viernes: Acts/Hch 13:26-33,
Ps/Sal 2:6-7, 8-9, 10-11ab/Jn 14:1-6

Saturday/Sabado: Acts/Hch 13:44-52,
Ps/Sal 98:1, 2-3ab, 3cd-4/Jn 14:7-14

Next Sunday/Proximo Domingo:

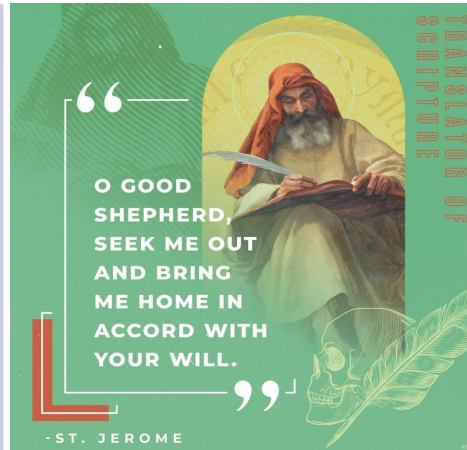
Acts/Hch 9:26-31,Ps/Sal 22:26-27, 28,
30, 31-32 (26a)/1 Jn 3:18-24/Jn 15:1-8

Q
U
O
T
E

O
F

T
H
E

W
E
E
K



FONTANA CENTER

Saturday, April 20, 2024

5:30pm– Michael & Valerie Rodriguez, S/I

7:00pm † Josefina Ortega Camarena, RIP
†Rosario Ramos & Ramon Ramos, RIP

Sunday, April 21, 2024

7:00am-Ruben Pascual
Bendiciones de Cumpleaños &
†Julian Obiedo Orellana, RIP

9:00am †Luz Bretana Alba & †Remesh
Manickam, RIP

11:00am †Celestino Mendoza &
†Arnold Mendoza, RIP

1:00pm †Antonio Valdez &
†Maria de Jesus Alvarez Carreon, RIP

6:00pm– Carlos Josue Zambrano
Bendiciones de Cumpleaños

Monday, April 22, 2024

7:30am †Maria Del Carmen Jimenez, RIP
&
Cindy & Daisy Chavez, *Birthday Blessings*

Tuesday, April 23, 2024

7:30am † Edward Padilla, RIP

Wednesday, April 24, 2024

7:30am †Elena Loya, RIP
& Fr. Suresh Manickam, *Priestly Ordination*

Thursday, April 25, 2024

7:30am †Elena Loya, RIP
& Andres Campos Muñoz

Friday, April 26, 2024

7:30am † Elena Loya, RIP

RIALTO CENTER

Saturday, April 20, 2024

4:30pm– Kimberly Johnson
Birthday Blessings
&
† Joseph Dreyovich, RIP

Sunday, April 21, 2024

7:30am– St. John XXIII, PRO-POPULO

9:00am † Jose Luis Ochoa, RIP

11:00am † Jesus y Margarita Carranza, RIP
& Emma Fuentes
Bendiciones de Cumpleaños

1:00pm † Francisco Rodriguez, RIP
& Grupo Ministerio Familiar, S/I

Monday, April 22, 2024

8:00am– Violeta Cervantes
Birthday Blessings

Tuesday, April 23, 2024

8:00am– Abraham Giovanni Morales,
Birthday Blessings

Wednesday, April 24, 2024

8:00am- Roberth & Menelia Hermsdorf,
Wedding Anniversary

7:00 pm– Maximiliano Gonzalez, RIP

Thursday, Abril 25, 2024

8:00am -

Friday, Abril 26, 2024

8:00am † Lawana Calvillo, RIP

Saturday, April 27, 2024

8:00am–



PRAY FOR
VOCATIONS

I AM THE GOOD SHEPHERD

The ancient Near East was known for raising sheep, and shepherds were those who kept them. Later, the imagery started to be used to associate with kingship where it was commonplace for shepherds to care for flocks. These kings were described repeatedly as shepherds because of their leadership positions. They were expected to protect the people and provide them with what was necessary for their well-being, such as food, land, and justice.

As time went on, the Israelites began to use the image of the Shepherd to describe their relationship with God. They came to know and address God as their Shepherd because of his caring roles in history from Egypt to the Promised Land. To make his services concrete, God chose some leaders in Israel to bring about his loving care in their leadership. When they failed to serve the people well, God promised his people a Davidic shepherd-appointee who would shepherd according to his own mind (Ez 34:1-25; Jer 3:15).

Jesus is the answer to the promise of the Davidic shepherd-appointee. In today's Gospel from John, Jesus tells us: *"I am a good shepherd: the good Shepherd is the one who lays down his life for his sheep... I know my own, and my own knows me...they listen to my voice..."* In these statements, Jesus alludes to the identity of God as the Great and Good Shepherd of Israel. He presents himself as the revelation of God the Good Shepherd. He is the Good Shepherd, not in the sense of superlative but in the sense of true and real. He is the real and true Shepherd after the manner of God.

As the Good Shepherd, after God's example, Jesus demonstrates the Father's love by his sacrifice to save humanity. He laid his life down by his death on the cross and took it up by his resurrection from the dead. His willingness to sacrifice his own comfort, even his own life, for the sake of his sheep reveals the truth of who he is as a good shepherd. As our Shepherd, Jesus knows us individually and collectively. He has absolute knowledge of his people: "Before I formed you in the womb, I knew you..." (Jer. 1:5); and "I know the plans I have for you, plans for peace, not disaster, reserving a future full of hope for you" (Jer. 29:11-12). The awareness that the Shepherd knows us individually not only provokes trust within us for the Lord but also assures us that he knows our plight and understands our cravings. All that Jesus, the Good Shepherd, wants from us is to believe in him as our Shepherd and listen to his voice.

As our Shepherd, Jesus promises that those who share in the life he gives will never perish, and no one can snatch them out of his hands. This is so because believers have eternal security that cannot be stolen or taken away from them. In other words, salvation can never be stolen or taken away from those who share in eternal life because it is through eternal security that we rest secure in the arms of the Good Shepherd without any fear of the destroyer.

Therefore, the commemoration of Christ the Good Shepherd today serves as a reminder that we are not only the sheep but also the shepherds. Each one of us is called to the task of leadership by our Baptism and to obedience to the Good Shepherd. We can find the Shepherd in every caring mother or Father, or in an honest president or governor, and in a holy and caring priest. We can find a shepherd in every humble and God-fearing youth, in a caring brother or sister, and in every just police officer. In fact, wherever there is a caring medical doctor, a dedicated teacher, a good cook, cleaner or gardener, there is a good shepherd. Today, let us welcome the Good Shepherd into our lives and continue his shepherding by a good witness of life.

YO SOY EL BUEN PASTOR

El antiguo Cercano Oriente era conocido por la cría de ovejas, y los pastores eran quienes las cuidaban. Más tarde, las imágenes comenzaron a usarse para asociarse con la realeza, donde era común que los pastores cuidaran los rebaños. Estos reyes fueron descritos repetidamente como pastores debido a sus posiciones de liderazgo. Se esperaba que protegieran al pueblo y les proporcionaran lo necesario para su bienestar, como alimentos, tierras y justicia.

Con el paso del tiempo, los israelitas comenzaron a utilizar la imagen del Pastor para describir su relación con Dios. Llegaron a conocer y dirigirse a Dios como su Pastor debido a su papel solidario en la historia desde Egipto hasta la Tierra Prometida. Para concretar sus servicios, Dios escogió a algunos líderes en Israel para que llevaran a cabo su amoroso cuidado en su liderazgo. Cuando no sirvieron bien al pueblo, Dios prometió a su pueblo un pastor davídico designado que pastorearía según su propia mente (Ez 34:1-25; Jer 3:15).

Jesús es la respuesta a la promesa del pastor davídico designado. En el Evangelio de hoy de Juan, Jesús nos dice: *"Yo soy un buen pastor: el buen Pastor es el que da su vida por sus ovejas... Yo conozco a las mías, y las mías me conocen... escuchan mi voz..."* En estas declaraciones, Jesús alude a la identidad de Dios como el Grande y Buen Pastor de Israel. Se presenta como la revelación de Dios Buen Pastor. Él es el Buen Pastor, no en el sentido superlativo sino en el sentido de verdadero y real. Él es el verdadero y verdadero Pastor a la manera de Dios.

Como Buen Pastor, a ejemplo de Dios, Jesús demuestra el amor del Padre con su sacrificio para salvar a la humanidad. Él entregó su vida por su muerte en la cruz y la tomó por su resurrección de entre los muertos. Su disposición a sacrificar su propia comodidad, incluso su propia vida, por el bien de sus ovejas revela la verdad de quién es él como buen pastor. Como nuestro Pastor, Jesús nos conoce individual y colectivamente. Tiene conocimiento absoluto de su pueblo: "Antes que os formase en el vientre, os conocí..." (Jer. 1,5); y "Yo sé los planes que tengo para vosotros, planes de paz, no de calamidad, reservándoos un futuro lleno de esperanza" (Jer. 29:11-12). La conciencia de que el Pastor nos conoce individualmente no sólo provoca confianza en nosotros en el Señor, sino que también nos asegura que él conoce nuestra situación y comprende nuestros anhelos. Todo lo que Jesús, el Buen Pastor, quiere de nosotros es que creamos en él como nuestro Pastor y escuchemos su voz.

Como nuestro Pastor, Jesús promete que aquellos que comparten la vida que él da nunca perecerán y nadie podrá arrebatarlos de sus manos. Esto es así porque los creyentes tienen una seguridad eterna que no se les puede robar ni quitarles. En otras palabras, la salvación nunca puede ser robada ni quitada a quienes comparten la vida eterna porque es a través de la seguridad eterna que descansamos seguros en los brazos del Buen Pastor sin temor al destructor.

Por eso, la conmemoración de Cristo Buen Pastor sirve hoy para recordar que no sólo somos ovejas sino también pastores. Cada uno de nosotros está llamado a la tarea de liderazgo por nuestro Bautismo y a la obediencia al Buen Pastor. Podemos encontrar al Pastor en cada madre o padre solidario, o en un presidente o gobernador honesto, y en un sacerdote santo y solidario. Podemos encontrar un pastor en cada joven humilde y temeroso de Dios, en un hermano o hermana solidario y en cada policía justo. De hecho, dondequiera que haya un médico atento, un maestro dedicado, un buen cocinero, un limpiador o un jardinero, hay un buen pastor. Acojamos hoy al Buen Pastor en nuestras vidas y continuemos su pastoreo con un buen testimonio de vida.

PRAY FOR OUR SICK



"Please Pray for the Healing of our Family & Friends" Please call the parish office, to add a person to the prayer list. Due to the many prayer requests, the name will remain on the list for 4 weeks. If additional prayers are needed, call to re-submit the name. Thank You & May God Bless You.

ORACIÓN POR NUESTROS ENFERMOS

"Por favor oren por la sanación de nuestra familia y amigos" Por favor llame a la oficina parroquial, para agregar a una persona a la lista de oración. Debido a las numerosas solicitudes de oración, el nombre permanecerá en la lista durante 4 semanas. Si se necesita oración adicional, llame para volver a poner el nombre a la lista. Gracias y Que Dios le Bendiga.

APRIL: Silvia Arreola Guillen, Eva Guillen Ozuna, Jennifer Najera, Mariana Hernandez Rodriguez, Audra Monteya, Lucia Tranquilino, Emeterio Corona, Roger Shelton Jr., Ernie Kennedy, Shirley Allen, Eric Allen, Kenneth Huckaby, Kathleen Huckaby, Dwight Hardwick, Juan Barajas, Lisa Von Sydow, Sarah Von Sydow, Margarita Perez, Maria Dolores Perez, Ofelia Olmos, Eva Olmos Diaz, Isabel Delgadillo, Juan Ochoa, Esther Ochoa, Isaac Perez, Annie Chavez, Adela Perez, Francisco Perez, Gustavo Perez, Rudy Chavez, Teresa Fuentes, Juanita Olmos, Ruben Olmos, Francisco Olmos, Maria Diaz, German Diaz, Elisa Barajas, Cruz Levy, Hardish Randawa, Carrillo Family, Benjamin Carrera, Mariabella Armendariz, James Aremandariz, Betty Ortega, Margarita Serna, Vicente & Cirenia Castillo, Francisco Veliz, Emma Garcia, Imelda Godines, Ana Veliz, Edelmira Sanchez, P. Jose Jesus Sanchez, Edelmina, Miroslava Gonzalez, Angel Gomez, Baby Alba, Baby Mateo, Maria Irma Hernandez, Richard Serenana, Dolores Valenzuela, Stephanie Lopez, Carmen Hernandez, Louie Saucedo.

PARISH SCHEDULE FOR 2024

April 2, 2024- Divine Mercy Novena with Mass at Rialto Church
April 7, 2024 - Divine Mercy Sunday
April 23, 2024- 48 hours Eucharistic Adoration at Fontana Church center
May 12, 2024- The Ascension of the Lord – Mother's Day
June 2, 2024- Corpus Christi – the Most Holy Body of Christ
June 16, 2024- Father's Day
June 28-30, 2024 - Parish Summer Fest Celebration

MOTHER'S DAY ENVELOPES

Envelopes for Mother's Day are available in the church lobby. If you wish to have your mother or grandmother or wife remembered in the Mass as a Mother's Day Gift write the name of your love one and drop it in the collection basket. These will then be placed by our Altar during the month of May.



SOBRES PARA DIA DE LA MADRE

Los sobres para el Día de las Madres están disponibles en la ante sala de la Iglesia. Si usted desea que el nombre de su madre, abuela o esposa sea recordado en la Misa del Día de las Madres como un regalo escriba el nombre de su amor y deposítelo en la canasta de la colecta. Estos sobres se pondrán a lado del Altar durante el mes de Mayo.

Grupo de Oración Resurrección

Le hace una cordial invitación los **Viernes de 7pm a 9pm en la Iglesia de Fontana.** Únase con nosotros para adoración al santísimo, alabanzas y predicación. Los esperamos no falten, todos son Bienvenidos!



GRUPO DE MATRIMONIOS

El Grupo de Matrimonios Casa-Dos, invita a todos los Matrimonios a reunirse todos los **jueves de 7pm- 9pm** en la Iglesia de Fontana. Alabanzas, Oración y compartimiento de Temas.



ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT

Adoration of the Blessed Sacrament in the Spirit of the Eucharistic Revival will be on Tuesdays in Fontana Center from 8am to 6pm and on Fridays in the Rialto Center from 8:30am to 6:00pm.

ADORACION AL SANTISIMO SACRAMENTO

La Adoración del Santísimo Sacramento en el Espíritu del Avivamiento Eucarístico será los martes en el Centro parroquial de Fontana de 8am a 6pm y los viernes en el Centro parroquial de Rialto de 8:30 am a 6:00pm.

Bible Study and sharing in English is in session on Thursdays at 7pm in the Rialto Center and on Fridays at 7pm at the Fontana site. What is the most precious gift you will ever give in your lifetime? It is the delivering of the Gospel of Jesus the Christ to your brothers and sisters. That is the one! For more information contact Joe Dias at (909) 275-3647.



Pequeñas Comunidades de Fe se reúne todos los miércoles de 7pm a 9pm en el salón de conferencias en el centro parroquial de Fontana. Todas las personas que gusten formar parte de este ministerio son bienvenidas.



Enrollment for the upcoming 2024-2025 school year at Resurrection Academy is now open!

Resurrection Academy is more than just a school; it's a nurturing environment where Christians values flourish. If you're seeking and education rooted in faith and committed to academic, excellence, we invite you to consider Resurrection Academy for your child's educational journey. Don't delay securing your child's place for the upcoming school year. Please stop by and visit our school office for more information or to schedule a tour. Together, let's embark on a journey of faith, knowledge, and service at Resurrection Academy.

La Academia Resurrección ya tiene su inscripción abierta para el próximo año escolar 2024-2025. Visítenos y visite la oficina de nuestra escuela para obtener más información o programar un recorrido. Juntos, embarquémonos en un viaje de fe, conocimiento y servicio en La Academia Resurrección.



40 HOUR EUCHARISTIC ADORATION

April 29, 2024 at 3:30 p.m. through May 1, 2024 at 7:30 a.m.

40 HORAS DE ADORACION

29 de abril a las 3:30 p.m. hasta el 1 de mayo a las 7:30 a.m.



St. John XXIII Catholic Community
7650 Tamarind Avenue
Fontana, CA 92336



¿De qué se trata el programa educativo De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa de 9 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

Perspectivas de los Participantes

"Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme más efectivamente con mi hermano y a entenderlo mejor."

"Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto."

La clase inicia Lunes en persona

Abril 24, 2024 por 9 semanas

terminando Junio 19, 2024

Horario de 6:30pm a 9:00pm

Saint John XXIII - Salon Parroquial #4
222 E Easton St, Rialto, CA 92376



Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Mt San Jacinto es una organización filial de NAMI CA. NAMI y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.

Para más información y registrarse

Llamar 951-692-8954

María Rosa Alvarado

namimsjspanish@icloud.com



LOS INVITA A NUESTRO PROXIMO

Retiro de Iniciación

Viernes, 26 de Abril del 2024
6:00PM - 10:00PM

Sábado, 27 de Abril del 2024
7:00AM - 7:30PM

Domingo, 28 de Abril del 2024
7:00AM - 4:00PM

¡Completamente Gratis!

NO SE ACEPTAN NIÑOS



Su perfecto amor
me salvó y ahora no
vivo yo, sino Cristo
vive en mí

**¡Viudos, separados,
divorciados, solteros, adultos
y los que viven en unión
libre son bienvenidos**

Iglesia Católica San Juan XXIII
222 East Easton St.
Rialto CA 92376

Para más información
Gaby 909.272.5926
Maria 909.258.6012
Veronica 909.674.8788
Ruben 909.272.4957

Te pedimos Padre por su intercesión ser portadores en esta tierra del don maravilloso de tu paz y ser por tanto hombres y mujeres de diálogo, comprensión y tolerancia



“Señor, enséñanos a orar”



JOB FAIR

The Diocese of San Bernardino Office of Catholic Schools is hosting a Job Fair. Send your resume to catholicsschools@sbdioocese.org

FRIDAY, MAY 10, 2024

9:00AM-12:00PM

1201 E Highland Ave. San Bernardino, CA 92404



SCAN TO REGISTER



FOR MORE INFORMATION
CALL (909)475-5437 OR EMAIL CATHOLICSSCHOOLS@SBDIOCESE.ORG



— PARISH MASS SCHEDULE — HORARIO DE MISAS

FONTANA CENTER

DAILY MASS: MONDAY, WEDNESDAY 7:30AM – ENGLISH & FRIDAY Bilingual 7:30AM

MISA DIARIA: MARTES y JUEVES 7:30AM-ESPAÑOL

SATURDAY/SABADO

5:30PM– ENGLISH MASS

7:00PM– MISA EN ESPAÑOL

CONFESSIONS/ CONFESIONES (PARISH HALL)

**SATURDAY 4:00PM-5PM-ENGLISH &
5:30PM-6:30PM-ESPAÑOL**

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT ADORACION DEL SANTISIMO SACRAMENTO

Tuesday/Martes 8:00am-6:00pm (Indoor/adentro de la Iglesia)

SUNDAY/ DOMINGO

7:00AM– MISA EN ESPAÑOL

9:00AM– ENGLISH MASS 
(Indoor & Live Stream)

11:00AM– ENGLISH MASS

1:00PM– MISA EN ESPAÑOL 
(Adentro de la Iglesia y transmisión en vivo)

6:00PM– MISA EN ESPAÑOL

RIALTO CENTER

**DAILY MASS/ MISA DIARIA: MONDAY-SATURDAY 8:00AM-ENGLISH &
WEDNESDAY/MIERCOLES 7:00PM-ESPAÑOL**

SATURDAY/SABADO

4:30PM– ENGLISH MASS

CONFESSIONS/CONFESIONES (PARISH HALL):

**Miercoles en Español 6:00pm to 7:00pm
Saturday/Sabado 3:00pm to 4:00pm**

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT ADORACION DEL SANTISIMO SACRAMENTO

Friday/Viernes 8:30am-6:00pm (Indoor/ adentro de la Iglesia)

SUNDAY/DOMINGO

7:30AM– ENGLISH MASS

9:00AM– ENGLISH MASS

11:00AM – MISA EN ESPAÑOL

1:00PM – MISA EN ESPAÑOL